

12.08.18



EATING HABIT

04 Starting My Daily
Devotion Commitment
I Love My Bible Series

06 Berserah Kepada Tuhan
Kesaksian

EATING HABIT

“ATAU TIDAK TAHUKAH KAMU, BAHWA TUBUHMU ADALAH BAIT ROH KUDUS YANG DIAM DI DALAM KAMU, ROH KUDUS YANG KAMU PEROLEH DARI ALLAH, -- DAN BAHWA KAMU BUKAN MILIK KAMU SENDIRI?”

(1 KORINTUS 6:19)

Mungkin itu adalah makanan cepat saji yang nyaman, disertai bonus mainan dan taman bermain. Mungkin itu adalah camilan manis yang dikemas penuh warna. Atau mungkin, sebagai orang tua, kita hanya membiarkan anak-anak memiliki kebiasaan makan yang tidak sehat. Apapun masalahnya, pada titik tertentu anak-anak saya mulai menganggap makan sebagai bentuk hiburan lain. Dan jika makanan itu tidak mengandung “sesuatu yang menyenangkan” (baca: tidak sehat), anak-anak saya akan pilih-pilih makanan. Saya khawatir mereka tidak mendapatkan cukup nutrisi. Sesuatu harus diubah.

Jadi, kami mulai bicara dengan anak-anak tentang melihat makanan tidak hanya dari segi “menyenangkan”, tetapi sebagai bahan bakar/sumber energi. Kami meminta anak-anak kami untuk berkontribusi dalam perencanaan makan, membiarkan mereka memilih dari berbagai item di menu yang menyediakan apa yang dibutuhkan tubuh. Kami berbicara tentang bahan makanan yang lebih baik (roti gandum dan pasta) dan menambahkan lebih banyak warna alami pada makanan kami (wortel, anggur, kacang hijau). Kami berbicara tentang kalori dan energi, gula dan lemak. Ketika mereka mulai berpikir tentang makanan sebagai sarana untuk mencapai tujuan - sumber energi - anak-anak mulai memiliki sikap yang lebih positif tentang makan makanan yang lebih sehat. Tentu saja, untuk menumbuhkan hal ini, anak-anak membutuhkan waktu. Saat Anda melalui proses penyesuaian ini, pertimbangkan strategi berikut:

Beri contoh/teladan. Jika anak-anak Anda melihat Anda membuat pilihan makanan yang lebih baik, mereka akan melakukan hal yang sama. Jangan tergoda untuk mengemil kue di toples atau makanan ringan 20 menit sebelum jam makan malam.

Jadikan rutinitas. Atur waktu makan dan camilan keluarga Anda secara konsisten setiap hari. Jika anak-anak Anda tidak lapar pada waktu camilan, biarkan mereka menunggu sampai waktunya tiba. Jika ingin makan di antara jadwal makan/camilan, minumlah. Anak-anak dapat kehilangan selera makan jika perut mereka penuh dengan susu atau jus.

Sejak dini/kecil. Anak-anak mungkin perlu waktu untuk menyesuaikan diri dengan makanan baru. Mulailah dengan porsi kecil, beri anak Anda kebebasan untuk meminta lebih banyak. Bersama anak-anakku, bahkan satu gigitan brokoli kukus di piring mereka membuatku bahagia. Ketika anak-anak saya mengunyah dan menelan, saya menegaskan mereka dengan komentar seperti, "Oh, tubuh Anda berterima kasih kepada Anda!"

Campurkan. Hindari makanan baru bercampur. Sajikan makanan baru bersama dengan makanan

yang Anda tahu akan disukai anak-anak Anda. Juga, pertimbangkan pendekatan kreatif pada menu - mungkin makanan sarapan untuk makan malam, atau saus lezat untuk sayuran.

Definisikan waktu pencuci mulut. Banyak orang tua menawarkan makanan penutup anak-anak mereka sebagai hadiah karena makan malam yang baik. Ini bisa mengajarkan anak-anak bahwa makanan manis adalah barang yang lebih baik. Hindari menyuap anak-anak Anda dengan sepotong kue dan pertimbangkan perubahan dalam bagaimana keluarga Anda mendefinisikan pencuci mulut. Manisnya yoghurt atau buah segar lebih sehat dan dibutuhkan keluarga Anda. ■ (Dr. Tony Evans penulis buku "Raising Kingdom Kids")





Persekutuan pribadi kita dengan Tuhan perlu dilakukan dengan sebuah komitmen -yang di dalamnya termasuk : menentukan waktu yang teratur setiap hari dan bagaimana kita mengisi waktu teduh tersebut. Komitmen menunjukkan kesungguhan , tekad dan usaha kita untuk mendisiplin diri dalam membangun kerohanian kita di hadapan Tuhan.

Mulailah dengan sebuah komitmen yang sederhana, realistis bagi anda, namun demikian secara konsisten akan anda lakukan dan perjuangkan setiap hari.

Berikut adalah beberapa poin penting untuk membantu anda membuat komitmen persekutuan pribadi dengan Tuhan :

STARTING

my
**DAILY
DEVOTION
COMMITMENT**

Bangkitlah, menjadi teranglah, sebab terangmu datang, dan kemuliaan Tuhan terbit atasmu. Sebab sesungguhnya, kegelapan menutupi bumi, dan kekelaman menutupi bangsa-bangsa; tetapi terang Tuhan terbit atasmu, dan kemuliaan-Nya menjadi nyata atasmu.

Yesaya 60:1-2

Satu Hati Bangsa Indonesia

Dress Code : Merah - Putih

Doa Malam Spesial
Pembicara: **Pdm. Yenny Verodika**
Jumat, 17 Agustus 2018
Pk. 19.00 WIB
SIBEC Convention Hall - ITC
Jl. Gembong No. 20-30, Surabaya


THE SUMMIT
Business Talk


Building Respect In Your LEADERSHIP

RABU, **22** AGUSTUS '18
PK. 19.00 WIB

Live Streaming: www.mstv.tv

Vision Hall Lt.13
Marvell City Complex
Jl. Raya Ngagel 123, Sby

Info: Fifi Soen 031.60007000


Pembicara:
**Bp. PAULUS
WINARTO**

Motivational Teacher
and Trainer

AGUSTUS
2018

13
SENIN

14
SELASA

15
RABU



Rekaman kotbah MSTV
dapat dipesan melalui
Pustaka Rajawali dengan
menghubungi

031.6000.7000 ext. 204

@GMStv www.mstv.tv

Saksikan MSTV via mobile
di iPhone/ iPad & Android:
<http://mstv.tv>

* Tayangan recorded
dapat berubah sewaktu-
waktu kecuali Live
Streaming

 Recorded at
MSTV.TV

 Ibadah Live
& MSTV.TV



**Tayangan Ulang
Ibadah Minggu I
GMS Pusat**

Pk. 08.00, 11.00,
20.00, 23.00 WIB
www.mstv.tv



"Bahagia"

Pk. 02.00, 05.00,
14.00, 17.00 WIB
www.mstv.tv
Pdt. Andreas Nawawi



**Tayangan Ulang
Ibadah Minggu II
GMS Pusat**

Pk. 08.00, 11.00,
20.00, 23.00 WIB
www.mstv.tv



"Encountering Christ"

Pk. 02.00, 05.00,
14.00, 17.00 WIB
www.mstv.tv
Pdm. Yenny Verodika



**Before 30 Show
(Miracle Edition) /
Before30 English**

Pk. 08.00, 11.00, 14.00,
16.00, 20.00, 23.00 WIB
www.mstv.tv



**Mawar Sharon
Women**

Pk.10.00 WIB
Lt. 13, Vision Building,
Marvell City Complex
Pdt. Lydia CSES

KOTBAH MINGGUAN



<http://pataloo0810788.pustakakrajawali.com>

DOA

Fajar

Setiap SABTU

05.00-07.00 am

Ruang SANCTUARY LT. 1 - VISION BUILDING

Kompleks MARVELL CITY - Jl. Raya Ngagel 123

*Terbuka untuk semua jemaat

PERSEMBAHAN
DIAKONIA & MISI

MINGGU, 19 AGUSTUS 2018
di setiap ibadah



16 KAMIS



Tayangan ulang Ibadah Minggu III GMS Pusat
Pk. 08.00, 11.00, 20.00, 23.00 WIB
www.mstv.tv



"Tak Ada yg Mustahil"
Pk.02.00, 05.00, 14.00, 17.00 WIB
www.mstv.tv
Pdt. Samuel Handoko

17 JUMAT



Tayangan ulang Ibadah Minggu IV GMS Pusat
Pk. 08.00, 11.00, 20.00, 23.00 WIB
www.mstv.tv



"Loving God"
Pk. 02.00, 05.00, 14.00, 17.00 WIB
www.mstv.tv
Pdp. Lie Debby Kartini



Doa Malam Spesial "Satu Hati untuk Indonesia"
Pk.19.00 WIB
SIBEC Conv. Hall-ITC
Jl. Gembong 20-30, Sby
Pdm. Yenny Verodika

18 SABTU

Doa FAJAR

Pk.05.00-07.00 WIB
R. Sanctuary, Vision Building lantai 1, Marvel City Complex
Jl. Raya Ngagel 123, Sby



Before30 English (Re-run) "Miracles Edition"
Pk. 08.00, 11.00 WIB
www.mstv.tv



Army of God Teen Service
Pk.16.00 WIB
SIBEC Conv. Hall-ITC
Jl. Gembong 20-30, Sby



Pro-M Revolution "Rabbit Hole"
Pk.19.00 WIB
SIBEC Conv. Hall-ITC
Jl. Gembong 20-30, Sby
Pdt. Judy Koesmanto
*disertai healing ministry di akhir ibadah

19 MINGGU



Sunday Services
Pk.07.00, Pk.10.00, Pk.16.00, Pk.19.00 WIB
SIBEC Conv. Hall-ITC
Jl. Gembong 20-30, Sby

EagleKidz
jadwal lihat di hal. 11



Army of God Youth Service
Pk.13.00 WIB
SIBEC Conv. Hall-ITC
Jl. Gembong 20-30, Sby



Before 30 Show "Miracles Edition"
Pk.14.00 WIB
www.mstv.tv

Persembahan Diakonia & Misi
Di setiap ibadah

WELCOME HOME SERVICE

12.08.18 11 am

Orchard Parade Hotel Level. 2
Antica Ballroom, 1 Tanglin Road,
Singapore





GMS WORSHIP PRESENTS

Kpercayaan Mujizat 2

PUJIAN YANG MENYEMBUHKAN

**PRE ORDER
GET 10% OFF**

*available on Sept. 2nd 2018

ARAHKANLAH SELURUH TUBUH, JIWA DAN ROH, HATI, PIKIRAN DAN PERASAAN ANDA UNTUK BERSEKUTU DENGAN TUHAN.

Tetapkanlah waktu terbaik untuk anda berikan kepada Tuhan secara teratur, apakah itu di pagi ataupun malam hari atau bahkan keduanya.

Jika anda memilih waktu pagi hari, anda perlu mengatur pula jam tidur malam anda agar lebih teratur dan tidak terlalu larut malam. Anda mungkin juga harus melatih dan membiasakan tubuh anda untuk bangun lebih pagi dari biasanya. Tujuannya adalah untuk memberikan waktu lebih awal untuk bersekutu dengan Tuhan sebelum anda melakukan banyak aktifitas yang rutin anda lakukan (membersihkan rumah, memasak, mengantar anak sekolah, bekerja, olahraga dan sebagainya) dan pikiran anda penuh berisi banyak hal.

Jika anda memilih waktu di malam hari, anda juga perlu memastikan bahwa itu bukanlah “waktu sisa”, di mana anda sudah terlalu lelah oleh aktifitas sepanjang hari yang anda lakukan. Aturilah waktu yang tepat di malam hari untuk bersekutu dengan Tuhan tanpa mengabaikan kebutuhan untuk waktu berkualitas bersama keluarga anda. Untuk itu mungkin anda harus mengesampingkan kegiatan menonton TV sampai larut malam, atau kesibukan dengan *gadget* anda demi waktu terbaik untuk bersekutu dengan Tuhan di malam hari.

Arahanlah seluruh tubuh, jiwa dan roh, hati, pikiran dan perasaan anda untuk bersekutu dengan Tuhan.

Kadangkala kita bersekutu dengan Tuhan dengan pikiran yang tidak fokus tertuju kepada-Nya, dengan tubuh yang kelelahan dan bahkan tertidur ketika sedang berdoa, atau dengan perasaan yang kacau sehingga kita tidak bisa menyembah Tuhan dari hati kita.

Firman Tuhan mengajar kita untuk mengasihi Tuhan, Allah kita, dengan segenap hati dan dengan

segenap jiwa dan dengan segenap akal budi (Mat 22 : 37). Tubuh, pikiran dan perasaan kita perlu dilatih dan diarahkan kepada Tuhan setiap kali kita hendak bersekutu dengan-Nya.

Isilah persekutuan anda dengan :

Pujian penyembahan. Anda tidak perlu memiliki suara yang bagus atau menguasai alat musik tertentu untuk memuji dan menyembah Tuhan. Setiap kita pasti bisa menyanyi, walaupun mungkin beberapa dari kita tidak bisa menyanyi tepat nada, itupun tidak menjadi masalah! Tetaplah menyanyi dan memuji Tuhan, sebab Tuhan suka ketika umat-Nya menyanyi, memuji dan menyembah Dia dengan segenap hati. Anda juga bisa menyanyi diiringi rekaman musik penyembahan, hanya saja pastikan anda tidak sekedar menikmati lagu rekaman tersebut, namun anda ikut menyanyi!

Doa : naikkan isi hati anda melalui kata-kata sederhana kepada Tuhan. Tidak perlu kata-kata yang indah dan tertata, pada dasarnya doa adalah komunikasi yang terbuka dan apa adanya dengan Tuhan. Yang penting anda memiliki iman, Tuhan mendengar dan mengerti isi hati anda.

Membaca dan merenungkan Firman. Firman Tuhan berisi perintah-perintah Tuhan, jalan-jalan, ketetapan, isi hati dan janji-janji-Nya untuk kehidupan kita. Bagian ini penting dan tidak boleh diletakkan dalam waktu pribadi kita dengan Tuhan.

Latihan jasmani sedikit saja gunanya, tetapi latihan rohani berguna dalam segala hal, sebab mengandung janji untuk hidup pada masa kini dan masa yang akan datang (1 Pet 4 : 8 BIS).

Mulailah mengambil komitmen hari ini untuk membangun persekutuan pribadi anda setiap hari dengan Tuhan. ■ (Rebecca Lippy - Departemen Edukasi GMS Surabaya)

Kami menikah bulan Oktober 2013. Kami tidak menunda kehamilan. Namun hingga 2017, kehamilan belum kunjung datang. Hingga pada suatu ketika, kami diajak teman untuk mengikuti ibadah spesial “Doa untuk Keturunan” bersama Pdt. Jusuf Soetanto di SIBEC-ITC Surabaya.

Kami pun mengikuti ibadah tersebut pada Bulan Mei 2017. Puji Tuhan, pada September 2017, istri hamil. Kami sangat senang dan bersyukur kepada Tuhan. Anak yang kami rindukan akhirnya lahir dengan sehat dan sempurna.

Bagi teman-teman yang memiliki pergumulan yang sama, jangan lelah berusaha. Teruslah berdoa, berusaha dan percayalah kepada Tuhan. Dalam hidup ini, segala hal termasuk jodoh, anak, rejeki, kesehatan dan jalan hidup kita sudah diatur oleh Tuhan. Tuhan Yesus memberkati. ■(Helen Purnomo & Irfan Sayogo, Surabaya)

BERSERAH KEPADA Tuhan





GEREJA MAWAR SHARON

OFFICE:

VISION BUILDING LANTAI 6,
MARVELL CITY COMPLEX,

JL. RAYA NGAGEL 123, Surabaya.

E-mail: Info@gms.or.id

www.mawarsharon.com

TELP.: (031) 60007000 (HUNTING)

FAX : (62-31) 5322452

Persembahan Anda untuk

Gereja Mawar Sharon dan


Bukit Doa Immanuel


dapat ditransfer ke:

No Rek. A/C 010.049.700.0

BCA Veteran - Surabaya

 @gmschurch

 @gmschurch

 gereja mawar sharon

Kesaksian anda bisa dikirim ke:

email. agung.p@gms.or.id /

telp. **031-60007000 (warta) /**

surat: **GMS - Vision Building Lt.6,**

Marvel City Complex,

Jl. Raya Ngagel 123, Surabaya.

GMS Surabaya

Ibadah Umum + Anak I, II, III, IV:
Pk. 07.00, 10.00, 16.00, 19.00 WIB

Eaglekidz English Service Pk. 16.00 WIB
SIBEC Convention Hall-ITC,

Army of God Revival Services

Ibadah Pelajar (Sabtu) Pk. 16.00 WIB

Ibadah Pemuda (Minggu) Pk. 13.00 WIB

SIBEC Convention Hall-ITC,
Jl. Gembong 20-30 Surabaya

Ibadah Anak (Sabtu) Pk. 16.00 WIB

Auditorium MSCS (Voltage)

Keb. Profesional Muda (ProM)

Ibadah Umum+Anak (Sabtu) Pk. 19.00 WIB

SIBEC Convention Hall-ITC,
Jl. Gembong 20-30 Surabaya

Bukit Doa "Immanuel" Prigen

Ibadah Umum Pk. 10.00 WIB

Bukit Doa Immanuel, Prigen (Tretes)

GMS Surabaya Timur

Ibadah Umum + Anak Pk. 10.00 WIB

Vision Hall, 13th floor.

Marvell City Complex.

Jl. Raya Ngagel 123, Surabaya.

Cp. Melyana (0813 9080 1878)

GMS Surabaya Selatan

Ibadah Umum + Anak I, II:

Pk. 07.00, 10.00 WIB

Jl. Siwalankerto 145 Surabaya

CP. Dekky Kusumaatmadja (081 232 885 44)

GMS Surabaya Barat

Ibadah Umum + Anak I, II, III :

Pk. 07.00,10.00,16.00 WIB

Jl. Raya Sukomanunggal

Komplek Pertokoan Satellite Town

Square Blok F/ No: 1-6, 22-26

Telp. 031-7319854

GMS Denpasar

Ibadah Umum + Anak I, II :

Pk. 08.00, 11.00 WITA

Ibadah Umum

Pk. 17.00 WITA

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 14.00 WITA

Ibadah Voltage (Sabtu)

Pk. 16.00 WITA

Ibadah Pro-M (Sabtu)

Pk. 19.00 WITA

Jl. Teuku Umar Barat 275, Denpasar, Bali
(Sebelum Depo Bangunan)

Telp: 0361-8466437, 0821-4741-5000

GMS Sidoarjo

Ibadah Umum + Anak I, II, III:

Pk. 07.00, 10.00, 16.00 WIB

Ibadah Umum + Anak IV + Pro-M Pk. 19.00 WIB

Voltage (Sabtu)

Pk. 16.00 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 13.00 WIB

Sebelah "HERO" Supermarket, KAVA.2

No. 27-32 Jl. Pahlawan Sda.

Telp. 8946136, Fax: 8052650

GMS Madiun

Ibadah Umum + Anak I, II :

Pk. 07.00, 17.00 WIB

Ibadah Pro-M (umum)

Pk. 10.00 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 13.00 WIB

Ibadah Anak (Sabtu)

Pk. 16.00 WIB

Jl. Bogowonto 1, Madiun

Telp: 0351-469869

GMS Malang

Ibadah Umum + Pro-M + Anak I, II, III

Pk. 07.00, 10.00, 16.00 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda Pk. 13.00 WIB

Doa Malam (Rabu)

Pk. 18.30 WIB

Jl. KH Ahmad Dahlan no. 27, Malang

Telp. 0341-350027

GMS Jombang

Ibadah Umum I, II:

Pk. 07.00, 16.00 WIB

Ibadah Anak (Sabtu)

Pk. 16.00 WIB

Ibadah AOG

Pk. 13.00 WIB

Ibadah Profesional Muda

Pk. 10.00 WIB

Sekretariat & tempat ibadah:

Kompleks Ruko Cempaka Mas C-8

Jl. Soekarno Hatta, telp.0321-8492150

GMS Tulungagung

Doa Malam (Jumat)

Pk. 19.00 WIB

Ibadah Umum + Anak I, II, III

Pk. 07.00, 10.00, 16.00 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 13.00 WIB

Jl. WR. Supratman no 104,

Telp. Kantor 0355-328170

GMS Jember

Ibadah Umum I , III

Pk. 07.00, 16.00 WIB

Ibadah Umum II + Pro-M

Pk. 10.00 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 13.00 WIB

Jl. Trunojoyo 26, di pertokoan JBC

Ibadah Anak I, II, III :

Pk. 07.30, 17.00, 16.00 WIB

Voltage (Sabtu)

Pk. 17.00 WIB

Jl. Trunojoyo 26, Jember.

Sekretariat: Pertokoan JBC Ruko C2-C3

Telp & Fax 0331-425153

GMS Kediri

Ibadah Umum + Anak I, II :

Pk. 10.00, 16.00 WIB

Ibadah AOG

Pk. 13.00 WIB

Hotel Grand Surya Jl. Dhoho 95, Kediri

Telp. 0354-4526285

CP: Bp. Sunggana

GMS Mataram

Ibadah Umum + Anak I, II :

Pk. 08.00, 17.00 WITA

Ibadah AOG Pk. 14.00 WITA

Pertokoan Central Plaza (Smart Club)

Jl. A.A. Gede Ngurah Rai, Abian Tubuh

CP: 0370-635170

HP: 087770003880 (Pdm. David Lauly, S.T.)

GMS Yogyakarta

Ibadah Umum

Pk. 10.00 WIB

Ibadah Anak

Pk. 10.30 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 13.00 WIB

Pacific Building Lt. 3,

Jl. Laksda Adisucipto 157

telp.0274-555497, fax.0274-557904

CP: Pdp. Arief Wicaksono (08562722328)

GMS Magelang

Ibadah Umum I

Pk. 07.00 WIB

Ibadah Umum II + Pro-M

Pk. 17.00 WIB

Ibadah Pelajar + Pemuda

Pk. 11.00 WIB

Ibadah Anak (Sabtu)

Pk. 16.00 WIB

Jl. Gatot Subroto 408

CP: Irma (081 3244 32651)

Sekret: Jl. Gatot Subroto 36D/E

Telp: 0293-314652, 0851 0051 5771

Fax: 0293-3191391

GMS Salatiga

Ibadah Umum + Anak Pk. 08.00 WIB
Ibadah Pelajar + Pemuda 1 Pk. 13.00 WIB
Ibadah Pelajar + Pemuda 2 Pk. 16.00 WIB
Voltage (Sabtu) Pk. 13.00 WIB
Jl. Sukowati 62, Salatiga
Telp/Fax (0298) 328124,
CP: Paulus Eko (085740282010)

GMS Semarang

Ibadah Umum + Anak I, II :
Pk. 10.00, 16.00 WIB
Ibadah Pelajar + Pemuda Pk. 13.00 WIB
Gereja Mawar Sharon "Tower of Victory"
Jl. Kompleks Madukoro DD III/ 5.
(ex Giant), Kel. Tawang Sari, Kec. Semarang
Barat, Jawa Tengah
HP: 0852 1090 0037, Telp: (024) 761 3077.

GMS Solo

Ibadah Umum + Anak I, II :
Pk. 10.00, 16.00 WIB
Ibadah Pemuda Pk. 13.00 WIB
Ibadah Profesional Muda Pk. 19.00 WIB
Aston Solo Hotel. Ballroom Lt. 5.
Jl. Slamet Riyadi 373 Solo
Sekretariat Gereja. Jl. Dr. Supomo 75, 77 Solo
(Telp/ Fax): 0271-723172.
(Dita-085231221896)

GMS Jakarta

Ibadah Umum + Anak I, II, III :
Pk. 07.00, 10.00, 16.00 WIB
Ibadah AOG Youth Pk. 13.00 WIB
Ibadah AOG Teen (Sabtu) Pk. 16.00 WIB
Voltage (Sabtu) Pk. 13.00 WIB
Central Park Mall, Podomoro City,
Gedung TRIBECA Lt. 1
Jl. Let. Jend. S. Parman Kav.28, JakBar
(Sebelah Mall Taman Anggrek)
Telp: 021-30020080 / 81

GMS Bandung

Ibadah Umum + Pro-M Pk. 10.00 WIB
Ibadah Anak Pk. 10.30 WIB
Ibadah Pemuda Pk. 13.00 WIB
Meeting Room Royal Palm It.8
Aston Tropicana Hotel Bandung
Premier Plaza, Jl. Cihampelas 125-120
Bandung 40131
Sek: Jl. Terusan Sutarni, Komp. Setrasari Mall
Plaza 2, blok A no. 6. Telp: (022) 87775119

GMS Sukabumi

Ibadah Umum & Anak Pk. 10.00 WIB
Ibadah Pemuda Pk. 13.00 WIB
Hotel Maxone, Jl. Siliwangi 90 Sukabumi
Kantor sekretariat: Ruko Bounty Blok D4
Jl. Siliwangi No. 90 (depan hotel Maxone)
Cp : Arsih/Ryan : 08561611930

GMS Cirebon

Special Sunday Pk. 10.00 WIB
AOG Pk. 13.00 WIB
Eaglekids Pk. 10.00 WIB
Beijing Meeting Room
The Luxton Cirebon Hotel & Convention
Jl. Kartini no. 60 - Cirebon
Telp. 0231-8291317GMS

GMS Balikpapan

Ibadah Umum + Anak I, II :
Pk. 10.00, 17.00 WITA
Ibadah Pemuda Pk. 13.00 WITA
Jl. Mayjen Sutuyo RT. 44 no. 32
Gunung Malang (ex. gudang YOVA Lama)
Telp: 0542 - 425937, Fax: 0542-425938

GMS Banjarmasin

Ibadah Umum + Anak I Pk. 10.00 WITA
Ibadah Pelajar + Pemuda Pk. 13.00 WITA
Ibadah Umum + Anak II Pk. 17.00 WITA
HOTEL G'SIGN, Jl. A. Yani km 4,5
Sekretariat: Jl A. Yani Km. 3,5 No.8
Ruko Tunjung Maya, Seberang Poltabes
Banjarmasin (0511-3252888)
CP : Yuliana (085243551976)

GMS Samarinda

Ibadah Pelajar + Pemuda Pk. 13.00 WITA
Ibadah Umum + Anak I, II :
Pk. 10.00, 17.00 WITA
Planet Swalayan It.2.
Ibadah Anak Pk. 17.00 WITA
Planet Swalayan It.3, Jl. Rajawali no.8
Sekre.: Ruko Citraland BL 17,
Jl. DI Panjaitan, Telp. 0541-4100650
Cp: Kezia (087815551188)

GMS Pontianak

Ibadah Umum (It.2) Pk. 10.00 WIB
Ibadah Anak Pk. 10.00 WIB
Ibadah Pemuda & Pelajar Pk. 13.00 WIB
Jl. A. Yani 2 No. 8 (Arteri Supadio)
Kubu Raya - Pontianak
Telp (0561) 6711134 ; Fax (0561) 6711634

GMS Ambon

Ibadah Umum + Anak Pk 10:00 WIT
Ibadah Pemuda Pk 14:00 WIT
Convention Hall Pacific Hotel Ambon Lantai 2,
Jl. Cendrawasih no. 8 Ambon.
Sekretariat: Jln. PHB, Halong Atas.
(Dekat Perumahan Kuda Putih - bekas gudang
springbed Comforta)
Telp. (0911)3831477 CP: Erik (085347261119)

GMS Saparua

Ibadah Umum I, II :
Pk. 09.30, 18.00 WIT
Ibadah Anak Pk. 15.00 WIT
Jl. Depan Pasar Saparua (Ex BANK Danamon)
Telp/Fax:0913-21487

GMS Maluku Tengah

Ibadah Umum Pk. 09.30 WIT
Ibadah Anak Pk. 16.00 WIT
Ibadah Pelajar + Pemuda Pk. 13.00 WIT
Jl. Manusela, belakang kantor
Kejaksanaan Negeri Masohi Telp: 0914-22790
CP: Pdp. Rudy Ritiauw 085243078844

GMS Kendari

Ibadah Umum 1 + Anak Pk. 09.00 WITA
Ibadah AOG Pemuda & Pelajar Pk. 14.00 WITA
Ibadah Umum 2 + Anak Pk. 17.00 WITA
Ibadah Voltage (Sabtu) Pk. 16.30 WITA
RUKO GMS BREAKTHROUGH,
Jl. Supu Yusuf (Depan Plaza Kubra)
CP : 0401-3111075
HP : 085256142882 (Pdp. Bobby Turambi)

GMS Bitung

Ibadah Umum I + Anak Pk. 09.00 WITA
Ibadah Umum II Pk. 18.00 WITA
Ibadah AOG Pk. 13.00 WITA
Jl. Samrat Pakadoodan Ling 3
(Sebelah Yebenlin) Telp: 0438 - 30903

GMS Manado

Ibadah Umum I, II, III :
Pk. 08.00, 11.00, 17.00 WITA
Ibadah Pemuda Pk. 14.00 WITA
Voltage Special Saturday Pk. 16.00 WITA
Ibadah Pelajar (Sabtu) Pk. 16.00 WITA
Jl. Wolter Monginsidi, Kompleks Bahu Mall
(Samping Apartemen Lagoon)
Bahu - Manado 95115, Telp. 0431-831226
Cp : Nain S. (085240163011)

GMS Tondano

Ibadah Umum + Anak Pk. 10.00 WITA
Ibadah AOG Youth Pk. 17.00 WITA
Jl. D.I. Panjaitan Ling 1, Taler
(Depan Kantor Pos Tondano)
Telp: 0431 - 324046

GMS Kotamobagu

Ibadah Umum + Anak Pk. 10.00 WITA
Ibadah Teen/Pelajar Pk. 14.00 WITA
Hotel Sutan Raja Kotamobagu Lantai 2.
Jalan Siliwangi, Kobo Besar
Cp. Ema Wongkar (085240400801)

GMS Makassar

Ibadah Voltage (Sabtu) Pk. 17.00 WITA
Ibadah Umum I + Anak I, II :
Pk. 08.00, 11.00 WITA
Ibadah Umum III + Pro-M Pk. 17.00 WITA
Ibadah Teens + Youth Pk. 14.00 WITA
Jl. Gunung Latimojong No. 116
(Samping Karya Agung) Makassar
Cp. Neltje (082187924935)

GMS Medan

Ibadah Voltage (Sabtu) Pk. 16.30 WIB
Ibadah Pro-M (Sabtu) Pk. 19.00 WIB
Ibadah Umum + Anak I, II, III :
Pk. 07.00,10.00, 16.00 WIB
Ibadah Pemuda Pk. 13.00 WIB
Ibadah Pelajar (Sabtu) Pk. 16.00 WIB
Sun Plaza, It. roof, Jl. H. Zainul Arifin 7,
Sek. J. Gaharu no 27 B Medan,
Telp : 061- 4530760

GMS Pekanbaru

Ibadah Umum (It.2) Pk. 10.00 WIB
Ibadah Anak (It. 1, VIP A.B.C) Pk. 10.00 WIB
di Restoran Apollo, Jl. Ahmad Yani no.83
Ibadah Pemuda (Sekretariat It.3) Pk. 14.00 WIB
Sekretariat :
Jl. Teuku Umar No. 20-22, Pekanbaru
CP: Irawati Santoso (0812 6882 8800),
Telp/ Fax: 0761-20019-20121/0761-854816

GMS Palembang

Ibadah Umum + Anak Pk. 10.00 WIB
Hotel Horison Ultima Palembang Lt.3, R.
Semeru 1, Jl. Jend. Sudirman 57
Ibadah Pemuda Pk. 14.00 WIB
Komp. Ruko Graha Maju Motor
Jl. Rasyid Nawawy No. 24-26F
Telp (0711) 361425 / 366572
CP. Paul (0813-3221-2471)

GMS Lampung

Ibadah Umum Pk. 10.00 WIB
Ibadah Anak Pk. 10.00 WIB
Jl. Wolter Monginsidi No 175
Ballroom Hotel Sheraton
CP: Nessya (0721-475551)

GMS Jambi

Ibadah Umum + Anak Pk. 10.00 WIB
Kompleks Ruko Sentosa A3 - belakang Toko
Gloria- Pasar, Jl. Raden Mattaher Jambi
Telp. 0741 - 3068456 CP : Edi Riyanto Ong -
0813 3824 7888, Weinna - 0812 6065 6562

GMS Batam

Ibadah Umum Pk1 10.00 WIB
Ibadah Eaglekidz
(Bintan Room It.2) Pk1 10.00 WIB
Nagoya Hill Hotel, Convention Hall Lantai 2.
Superblok Nagoya Hill
Jl. Teuku Umar, Batam
CP : Marike (+62 852 57721624)